

Приветствуем Вас!

Вы уже сделали первый шаг, для того, чтобы открыть для себя такой вид спорта, как бокс. Бокс многим кажется слишком агрессивным видом спорта. На самом деле это не более чем стереотип. В этом виде спорта присутствует и философия, и искусство, и психология, и творчество, и множество др. вещей, слабо соприкасающихся с агрессией. Так что погружайтесь в спорт сами и приводите своих детей. Будем рады видеть Вас на наших занятиях.

Что же необходимо для новичков:

- Как минимум удобная одежда (шорты + футболка)
- Удобная спортивная обувь на низкой подошве (кеды/кроссовки)
- Желательно взять для себя воды.
- Желательно скакалка.
- Желание заниматься.

Это всё, что нужно, собрать такой комплект по силам каждому. Все тренировки приспособлены для разных уровней развития ребенка, так что если ваш ребенок, уже кое-что умеет, то его комплект будет выглядеть так:

- Всё, что указано выше
- Капа
- Бинты
- Перчатки
- Шлем

С уважением, Зиганшин Алмаз Ильгизарович,
«Школа бокса №1»